

Vivre l'Inde, plus qu'une simple visite

VOYAGE ACCOMPAGNÉ EN FRANÇAIS AU TAMIL NADU & KERALA

Du 17/10 au 2/11/26 ou 23/1 au 7/2/27

LAURE VOUS ACCOMPAGNE 15 JOURS EN FRANÇAIS POUR DÉCOUVRIR L'INDE DU SUD EN PROFONDEUR, À LA CROISÉE DE LA DÉTENTE, L'EXPLORATION DE LA NATURE ET LA CULTURE LOCALE.



Laure encadre des voyages en Inde depuis longtemps et connaît parfaitement le territoire.

*Lors de ce voyage, elle partagera une **vision authentique et nuancée** du pays pour **découvrir l'Inde en profondeur**.*

*Institutrice de Yoga, engagée pour l'écologie, elle vous propose un **séjour conscient et responsable** : Alliant **exploration culturelle**, découverte de la **nature**, une pincée de sensibilisation environnementale, **des moments de pause** avec quelques séances de yoga.*

Prêt pour une découverte hors du commun ?



Du 17/10 au 2/11/26
ou
Du 23/1 au 7/2/27

Jour **1**

Arrivée en Inde

Arrivée à l'aéroport de Chennai et trajet vers Mahabalipuram - à 1h30 de l'aéroport - **cité balnéaire aux temples millénaires.**

Au programme: **Premiers instants libres** au bord de la piscine ou autre pour s'approprier les lieux ou se reposer.



Jour **2**

Découverte des temples de Mahabalipuram

Mahabalipuram est une ancienne cité côtière inscrite au **patrimoine de l'UNESCO**, célèbre pour ses temples sculptés dans la roche et ses magnifiques bas-reliefs. Découvrez un mélange unique d'histoire, d'art dravidien et de paysages marins.

L'après-midi, **nous roulerons vers Auroville** (2h de route) où nous passerons 3 nuits.

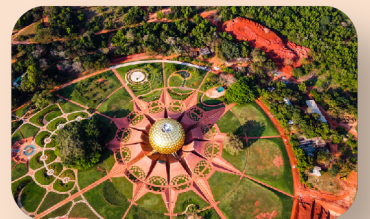


Jour **3**

Exploration d'Auroville

Auroville est une **cité expérimentale internationale au cœur d'une forêt paisible**. Elle a été fondée sur l'idéal d'unité humaine et de vie communautaire en 1968. Laure nous fera découvrir ce qui rend cet endroit où elle vit différent et unique au monde .

La journée se conclura par **une séance de yoga douce et détendue** avec Laure. Tous les cours de yoga sont accessibles à tous les niveaux. Pas besoin de matériel.



Jour 4

Pondichéry

Nous passerons la journée à Pondichéry, **ex-comptoir français en bord de mer**. Nous arpenterons les **ruelles colorées et pittoresques** aux noms de rues écrits en français ainsi que le marché local.



Jour 5

Thanjavur

Après un petit déjeuner au calme, nous partons en direction de Thanjavur (*4h de route*) cœur culturel du Tamil Nadu. Nous visiterons le majestueux **temple Brihadeshwara**, chef-d'œuvre de l'architecture Chola entièrement en granit. Ce site classé au **patrimoine mondial de l'UNESCO**, construit au 11^{ème} siècle, est dédié au dieu Shiva. Enfin, nous visiterons la **Art Gallery**.



Jour 6

Chettinad

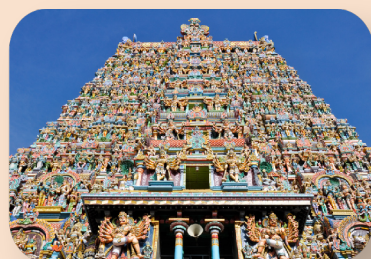
Après 2h30 de route, nous nous visiterons le Chettinad, une région du Tamil Nadu réputée pour ses **majestueuses demeures traditionnelles** et son **riche patrimoine culturel unique**. C'est un territoire historique des Chettiars, une communauté de marchands, qui a laissé un héritage architectural et culinaire remarquable.



Jour 7

Madurai

Départ pour Madurai, l'**une des plus anciennes villes du sud de l'Inde**. Visite du temple de Meenakshi, véritable labyrinthe sacré, haut lieu de spiritualité dravidienne, richement sculpté, où les rituels, les couleurs et la ferveur créent une atmosphère intense et vivante.



En soirée, nous assisterons à un **spectacle de danse indienne classique Bharatanatyam**.

Jour 8

Passage vers le Kerala

Nous roulerons vers les **montagnes verdoyantes du Kerala** et la région de Munnar, célèbre pour **ses plantations de thé**.

Profitez d'un temps de repos à l'arrivée. En fin de journée, nous ferons **une séance d'exercices de respiration et de relaxation** avec Laure. *(accessibles à tous les niveaux)*



Jour 9

Munnar

Journée de **trekking** au cœur des paysages de magnifiques collines et de plantations de thé (niveau accessible à tous). Une immersion dans une nature luxuriante *(itinéraire et niveau adaptés au groupe)*.



Jour 10

Backwaters

Départ vers les célèbres backwaters du Kerala. En chemin, nous visiterons un temple Keralais car ils sont très différents des temples du Tamil Nadu. Puis, installation dans un cadre paisible au bord de l'eau.



Jour 11

Exploration des Backwaters

Nous allons découvrir les backwaters, typiques du Kerala, **en bateau à travers les canaux** bordés de cocotiers. Nous pourrions observer la vie locale lors d'une balade dans les villages. Enfin, nous **dégusterons du toddy** (vin de palme) très typique du coin.



Jour 12

Direction la plage

Départ vers la côte pour rejoindre les plages du Kerala.

Après-midi libre pour **se détendre et explorer les alentours** à son rythme.

Cours de yoga doux et simple en fin de journée face à la mer.



Jour 13

Détente à l'océan

Journée libre dédiée au **repos**, à la baignade ou à vos activités personnelles. Un temps pour intégrer pleinement le voyage.



Jour 14

Fort Cochin

Départ pour Kochi à environ 1h de route. **Visite guidée** de Fort Cochin et son quartier historique aux influences multiples (portugaises, hollandaises, britanniques). On se baladera entre ruelles, églises anciennes et célèbres filets de pêche chinois.



Jour 15

Retour en France

Transfert vers l'aéroport et vol retour, le cœur rempli de souvenirs.



Détails du voyage

Prix: 1975€

Ce qui est inclus dans le voyage :

- Le petit déjeuner et le dîner
- Tous les trajets en Inde
- Les entrées des monuments et des activités mentionnées dans le programme
- Une piscine dans la majorité de nos hotels

Ce qui n'est pas inclus :

- Le visa et le billet d'avion (*nous pouvons nous en occuper pour vous ou vous aider*)
- Le déjeuner
- Les pourboires

Options supplémentaires possibles :

- Prise en charge et dépose individuelles à l'aéroport
- Massage ayurvédique et traitements dans le Kerala
- Canoe dans le Kerala
- Cours de cuisine indienne
- Nuit(s) supplémentaire(s) à Cochin si vous souhaitez rester plus
- Possibilité d'organiser une extension de voyage dans le Kerala ou ailleurs en Inde

Informations complémentaires

- Tout le voyage sera en français. Laure et les guides locaux se chargeront des traductions nécessaires. Vous n'avez **pas besoin de parler anglais**.
- Le groupe sera de 12 personnes maximum.
- **Hôtels:** Nous avons testé et approuvé tous les hôtels sélectionnés. Ils ont tous entre 3 et 4 étoiles.
- **Yoga:** Toutes les séances de yoga sont incluses dans le prix du voyage et seront dispensées par Laure. **Libre à vous d'y assister ou non.** Elles sont **accessibles à tous les niveaux**. Pas besoin de matériel.
- **Météo:** La période de nos voyages est la meilleure pour voyager au Tamil Nadu et Kerala.



inside india

DREAMS & MEMORIES
(AUROVILLE'S TRAVEL COMPANY)

Pour toute question ou réservation,
contactez-nous par email:

laurehuys@hotmail.fr

ou

insideindia@auroville.org.in